

Dys'Kate Formation

Programme de Stage
& Devis



Accompagner
l'allaitement
en orthophonie :
découvrir les meilleures
pratiques

Carole HERVÉ

Consultante en lactation IBCLC
Formatrice

Accompagnante certifiée en
Biological Nurturing®

Dys'Kate formation SARL
44, chemin de la vieille forge - 74150 Vaulx
Tel. +33 6 10 16 77 88
dyskateformation@gmail.com

www.dyskateformation.fr
Organisme n° 82 74 03104 74
SIRET : 811 596 196 000 14
Capital social : 3000 euros

Durée du stage 2 jours / 14 heures
Horaires 9:00 – 12:30 / 13:45 – 18:00
Nombre max. de participant(e)s : 30 participant(e)s

TARIFS	Si le stage est proposé en WEBINAIRE	Si le stage est proposé en PRÉSENTIEL	Si le stage est agréé DPC
Libéral	340 €	390 €	0 €
Salarié	400 €	450 €	60 €

Public

Orthophonistes

Pré requis

Aucun

Résumé

L'allaitement maternel joue un rôle crucial dans le développement global de l'enfant, notamment au niveau de la sphère oro-faciale et de l'oralité.

Cette formation vise à démystifier les idées reçues et les informations contradictoires souvent véhiculées sur l'allaitement maternel. Les participants apprendront à faire le tri dans ces multiples informations et à prévenir les mères des injonctions parfois confuses qu'elles rencontrent régulièrement.

Les orthophonistes ont un rôle crucial à jouer dans le soutien de la santé maternelle et infantile, et cette formation vise à renforcer leurs compétences pour accompagner les mères et les nourrissons dans leur parcours d'allaitement.

L'objectif ultime est de fournir un soutien adéquat aux mères allaitantes en leur communiquant des informations pratiques et utiles sur l'allaitement. Les stagiaires seront en mesure de répondre aux questions des mères concernant l'initiation et le maintien de la lactation en expliquant les mécanismes de régulation de la lactation et leur lien avec la conduite pratique de l'allaitement. Ils exploreront les avantages de l'allaitement, les défis courants auxquels les mères peuvent être confrontées, les techniques de positionnement et de prise au sein, ainsi que les meilleures pratiques pour accompagner les patientes vers une expérience d'allaitement positive et épanouissante.

En outre, ils exploreront la corrélation entre certaines douleurs maternelles et les défis liés à l'allaitement ou à la production de lait.

Grâce à cette formation, ils ou elles développeront la capacité de communiquer des conseils clairs et précis aux mamans et de les utiliser dans des situations cliniques courantes pour évaluer et consolider l'allaitement. Ils seront en mesure de résoudre les difficultés rencontrées tout en préservant la santé de la mère et du nourrisson. En cas de besoin, ils seront également en mesure d'orienter les mères vers un professionnel de santé compétent pour une prise en charge appropriée.

Afin de se positionner efficacement dans le champ d'intervention périnatal, l'orthophoniste doit développer une gamme diversifiée de compétences. Ces compétences sont essentielles pour

assurer une prise en charge optimale de la mère allaitante et de son enfant pendant cette période délicate et complexe.

Objectifs pédagogiques :

- Améliorer la concordance des discours des professionnels de la périnatalité en matière d'alimentation du nourrisson
- Accompagner les femmes qui désirent allaiter leur enfant
- Donner aux orthophonistes un nouveau champ de compétences dans la prise en charge précoce du nouveau-né allaité présentant des difficultés de succion afin de l'améliorer
- Favoriser un développement optimal de l'enfant
- S'appuyer sur les connaissances en physiologie pour aider la mère qui donne le biberon, à défaut d'allaitement au sein
- Prévenir, détecter ou apporter une solution lorsqu'une difficulté alimentaire survient.

Objectifs opérationnels évaluables :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Proposer un accompagnement précoce des nouveau-nés et des nourrissons allaités
- Optimiser la succion et le bien être nutritionnel du nourrisson (axer sur une croissance pondérale normale)
- Mener un entretien en anamnèse en écoute active
- Savoir proposer un plan nutritionnel avec des objectifs thérapeutiques.
- Conduire un accompagnement parental axé sur les besoins de l'enfant présentant une susceptibilité d'être allaité ou pas
- Expliquer les modalités de démarrage de l'allaitement maternel et de l'entretien de la lactation
- Décrire les caractéristiques physiologiques de la lactation
- Identifier les critères d'efficacité d'un allaitement maternel
- Savoir recourir aux documents de référence
- Adapter leurs accompagnements au projet des parents

Objectifs généraux poursuivis

Fournir aux orthophonistes les connaissances essentielles sur l'allaitement maternel, afin qu'ils puissent mieux conseiller et soutenir les mères dans leurs choix et pratiques d'allaitement, ainsi que comprendre les implications de l'allaitement sur le développement de l'oralité chez le nourrisson.

- Comprendre l'importance d'un calibrage optimal de la lactation pour prévenir et résoudre des difficultés parmi lesquelles on peut compter aussi les douleurs de l'allaitement
- Se référer aux connaissances actualisées et scientifiquement validées en matière d'allaitement
- Savoir informer les parents sur les rythmes et les besoins d'un nouveau-né né à terme et en bonne santé
- Mettre en œuvre les pratiques validées par la science dans la prévention et la prise en charge/accompagnement des difficultés pouvant compromettre l'allaitement ou la croissance du nourrisson allaité
- Mieux appréhender les enjeux de l'allaitement maternel dans le développement oro-facial.

- Intégrer des techniques spécifiques d'accompagnement des nourrissons allaités et de leurs mères.
- Collaborer plus efficacement avec d'autres professionnels de santé impliqués dans le suivi des jeunes enfants, tels que les consultantes en lactation IBCLC, les pédiatres, les sages-femmes et les infirmières puéricultrices, afin d'assurer un suivi global et cohérent des nourrissons allaités.

Moyens pédagogiques

- Diaporama (Powerpoint) via l'application Zoom
- Étude de vignettes cliniques avec brainstorming favorisant une participation collective
- Vidéos didactiques

NB : Les étudiants qui suivent la formation à distance doivent disposer d'une connexion Internet et d'un ordinateur équipé d'une caméra et d'un micro.

Ce programme de formation est conçu pour être interactif, incluant des discussions, des études de cas cliniques proposées par la formatrice (ou les stagiaires) et des mises en situation pratiques pour une meilleure assimilation des connaissances.

Les participants ont accès à des ressources complémentaires et à un suivi personnalisé si elles ont des questions spécifiques.

Supports pédagogiques (à télécharger)

- Livret de stage au format PDF
- Articles scientifiques
- Références bibliographiques

Questionnaires

- Questionnaire de préformation
- Évaluation des acquis finaux
- Questionnaire de satisfaction

Modalités d'évaluation

- Tour de table au début de chaque journée de formation et questions au moment des études de cas afin de s'assurer des acquis
- QCM de validation des acquis à la fin de la formation

JOURNÉE 1 (8 heures, pauses comprises)

Matin 9:00 – 13:00

Séquence 1 (3h45)

9:00 - 9:50 Présentation de la formatrice et des participants qui précisent leurs attentes

9:50 - 10:30 Différences entre le lait maternel et les préparations pour nourrissons
 Les risques du non allaitement pour une mère et pour son enfant
 Recommandations actuelles en matière d'allaitement maternel
 Les implications du marketing de l'industrie agro-alimentaire sur l'allaitement maternel
 Pourquoi est-il essentiel de comprendre et mettre en pratique le Code de l'OMS pour assurer la préservation de la santé des nourrissons ?

10:30 - 10:45	Mettre en place l'écoute active au cabinet Pourquoi l'écoute active joue-t-elle un rôle crucial dans le soutien maternel ? Aperçu d'éléments d'écoute active – questions ouvertes, posture
10:45 - 11:00	Pause
11:00 - 11:30	Spécificités du lait maternel Composants bioactifs du lait maternel Avantages pour la santé des mères et des bébés Comparaison du coût de l'allaitement par rapport au non allaitement Risques du non-allaitement
11:30 - 13:00	Pathologies maternelles Hémorragie de la délivrance Accouchement par voie basse / accouchement par césarienne Antécédent de chirurgie mammaire chez la mère Pathologies du nouveau-né Comment donner son lait autrement qu'au sein ?
Après-midi 14:00 – 17:30 Séquence 2 (2h45)	
14:00 - 15:45	Fenêtres d'opportunité Techniques pour optimiser l'installation de la lactation dans le contexte d'une séparation de la dyade mère-bébé Nouveau-nés à terme mais à risque de difficulté d'initiation de l'allaitement : conduite optimale en maternité Nourrissons hypotrophes Accouchement par voie basse instrumentale Conduite à tenir chez les bébés en bonne santé nés entre 37 SA et 38 SA Les facteurs de risque qui prédisposent à une lactation insuffisante Notion de calibrage de la lactation et incidence sur la succion et le comportement du nouveau-né au sein La golden hour et le peau-à-peau après l'accouchement Installer une sécrétion lactée optimale en l'absence de tétées au sein
15:45 - 16:00	Pause
16:00 - 17:00	Croissance pondérale du nourrisson allaité Les outils et repères pragmatiques pour évaluer l'allaitement et la prise de poids Pourquoi le nourrisson a-t-il un si grand besoin de succion ? Est-il souhaitable de confier le bébé à la nurserie ? Comment aborder la question des compléments ? Reconnaissance d'une tétée efficace Quelle stratégie adopter si le bébé dort beaucoup trop à la maternité ? Comment réagir quand le bébé ne s'accroche pas au sein ?

Objectifs → Connaître les fondamentaux de l'allaitement pour mieux comprendre comment un enfant se nourrit naturellement.

- Approfondir les bénéfices santé de l'allaitement maternel
- Appréhender les principes directeurs de la physiologie de la lactation afin d'optimiser la prise en charge de chaque famille en fonction de la situation

- Identifier les facteurs de risque d'hypolactation primaire et secondaire
- Apprendre comment installer et entretenir la sécrétion lactée quel que soit le contexte de naissance ou médical

JOURNÉE 2 (8 heures, pauses comprises)

Matin 9:00 – 13:00

Séquence 1 (3h45)

- 9:00 - 9:45 Échanges sur les acquis de la première journée
- 9:45 - 10:15 Soutien prénatal pour l'allaitement
 Les signaux d'alarme prénataux pour les problèmes d'allaitement
 La golden hour et le peau à peau après l'accouchement
 Positions et prise du sein pour l'allaitement réussi
 Fréquence des tétées et rythme d'allaitement Phénomènes de régulation de la production au cours des premiers jours et évolution dans le temps
 Quelles sont les caractéristiques d'un bon transfert de lait ?
 Quelle est la norme en matière d'allaitement (nombre, durée des tétées, quantité de lait consommée) ?
- 10:15 - 11:00 Comment doit évoluer la production lactée et le poids du nourrisson ?
 Repères et indicateurs de suivi
 Perte de poids physiologique au démarrage de l'allaitement
 Analyse des courbes de l'OMS d'un bébé allaité ?
- 11:00 - 11:45 Positions traditionnelles et allaitement instinctif (Biological nurturing®- L'allaitement instinctif)
 Quelles conclusions l'observation de l'accordage des positions de la dyade nous permettent-elles de tirer en matière de douleurs ?
 Le peau à peau : ultime outil du professionnel en cas de difficulté d'allaitement ?
- 11:45 - 12:00 Pause
- 12:00 - 13:00 Mises en situation par le biais de jeux de rôles en groupes
 Faible prise de poids au cours des 3 premières semaines de vie
 Comment soutenir une mère allaitante débordée au quotidien ?

Après-midi 14:00 – 17:30

Séquence 2 (2h45)

- 14:00 - 14:35 Cas cliniques : mauvaise compréhension des bases du démarrage de l'allaitement et inquiétudes de la mère sur sa poursuite
 Vigilance accrue pour le bébé sage ou léger prématuré
 Complément et modes d'administration
 La confusion sein-tétine
- 14:35 - 15:00 Pourquoi, quand et comment les utiliser ?
 Cas clinique développé : le mésusage des écrans en silicone et leurs conséquences sur la poursuite de l'allaitement
- 15:00 - 15:45 Prise en charge des complications à l'initiation de l'allaitement au retour à la maison
 Crevasses : quelle prise en charge en première intention ?
 Engorgement : éviter les complications
 Les difficultés liées à l'ankyloglossie et son « surdiagnostic »

- 15:45 - 16:00 Pause
- 16:00 - 16:50 Comment intégrer ces notions d'initiation et les communiquer aux mères en anténatal
Aider une mère inquiète dont le bébé ne s'accroche pas au sein à installer sa lactation
Comment la mauvaise compréhension des paramètres d'initiation de l'allaitement peut amener des conséquences lourdes pour la santé de la mère et du bébé
- 16:50 - 17:00 Conclusion : comment mettre à profit cette formation ?
Ouvrages utiles / ressources

Objectifs → S'appuyer sur la conduite à tenir devant un allaitement inefficace, pour optimiser la nutrition.

- Acquérir des compétences pour soutenir les mères dans leur expérience d'allaitement en fournissant un accompagnement adéquat, des conseils sur la position et la succion du bébé, ainsi que la gestion des problèmes courants d'allaitement
- Être capable de détecter un allaitement dysfonctionnel
- Accompagner la croissance du bébé allaité en sécurité
- Apporter des informations fiables aux mères allaitantes ou souhaitant allaiter leur enfant
- Connaître les facteurs participant au démarrage optimal d'un allaitement pour une dyade en santé et une dyade fragile